

Quality conscious organic food store

こだわりすぎて、世界一品数の少ない自然食品店

未来に  
笑顔の  
種をまく

# Smile Seeds Market

## Smile Seeds のこだわり

「無農薬・無化学肥料」以上の生鮮農産物を販売します。

化学合成添加物・化学合成調味料が入っているものは売りません。

原材料からの安心・安全にこだわります。

子どもや孫に安心して食べさせられるものしか売りません。

「遺伝子組み換え作物」は売りません。

「遺伝子組み換え原料 (GMO) フリー」のものしか売りません。

在来種(固定種)\*の農産物を増やすよう、農家さんと共に努力します。

\*在来種(固定種)とは、その土地で何代にもわたって栽培されてきた希少な固有の品種

## Smile Seeds is acutely conscious of :

Dealing in a selection of higher quality fresh agricultural produce than just "chemical-free/chemical fertilizer-free" ones

Not selling any produce with chemosynthetic additives/flavorings

Assurance and safety of the ingredients

Selling only produce we can provide with our own children and grandchildren without anxiety

Not dealing in genetically-modified crops

Dealing in only produce without any genetically-modified organism

Making efforts with the farmers to increase the amount of the local species (true species)\* agricultural produce

\*The local species (true species) is a rare true species which has been cultivated through several generations on the land.

## 野菜

農薬や化学肥料に頼らずに育てられた野菜は、土壤から多くの微量ミネラルを吸収し、人体が合成できないビタミン類、そして活性酸素を除去するフィトケミカルなど、人体に必要な成分をとりこみやすい形で備えてくれています。

### フィトケミカル

強い紫外線を浴び続ける植物が自分の身体を守るために生み出した抗酸化物質です。

### 酵素

生のものに含まれる食物酵素。体内でビタミン、ミネラル、そしてホルモンも酵素がなければ、その役割を果たせません。

### ミネラル

ミネラルは三大栄養素を含む他の栄養素が働くために欠かせないものの。しかし現代人は慢性的なミネラル欠乏症と言われています。

## 発酵



免疫細胞が70%も集中する腸内環境改善に欠かせない有用物（有用菌、ビタミン、酵素等）を微生物が生み出す奇跡的な自然界の営みです。

### 油

油は細胞膜の材料になったり、身体をコントロールしてくれているホルモン様物質の材料にもなる重要なものです。現代人は摂取する油の質・種類・量に問題があり体調を崩している人が多く、正しい油を食生活に取り入れることが急務となっています。

### 豆

豆には良質なタンパク質やビタミン、ミネラルなどの栄養素が豊富で炭水化物を効率よくエネルギーに変えることができるため、脂肪が蓄えられるのを防いでくれます。

## 調味料



少量ですが日々頻繁に使用するものため身体への影響度は大きく、良質であれば栄養源としての役割もあるだけに、より「自然なもの」を選ぶことが重要です。

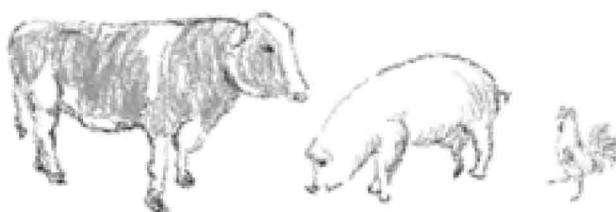
## 肉 卵

現代の食肉や卵は「工業製品化」が進んでおり、悪質なものが増加しています。飼育環境、エサ、薬剤不使用などにこだわったものを選びましょう。

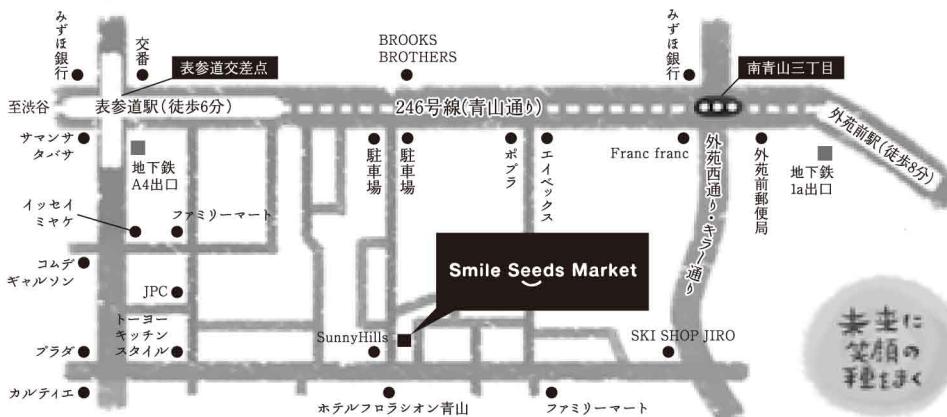
## 甘味料



白砂糖は血糖値を急激に上げるなど病気を誘発するリスクが高く、中毒性もあることが問題視されています。



私たちは「食べもの」で出来る最大限の「幸せ & 健康貢献」をします。



こだわりすぎて、世界一品数の少ない自然食品店

## Smile Seeds Market

〒107-0062

東京都港区南青山3-7-16 コア南青山1F

お問合せ： ☎ 03-6447-1136

営業時間：月～土 10:00～20:00

定休日：日曜日

Smile Seeds Market運営会社：株式会社Dr.Smile